

**МЕНЮ на 16.11.2023 г.**

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Макароны отварные 180	180		253,80
Сыр 15	15		46,50
Филе птицы в кисло-сладком соусе 100	100		247,04
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
<b>Итого:</b>		<b>120,00</b>	<b>765,60</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 4"</b>			
Макароны отварные 200	200		282,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Шницель н/р (свинина) 100	100		461,52
<b>Итого:</b>		<b>133,00</b>	<b>872,45</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Апельсин 220	220		
Батончик Агуша, 1/15 гр.	1/15		
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Макароны отварные 150	150		197,67
Сыр 15	15		46,50
Филе птицы в кисло-сладком соусе 90	90		222,32
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
<b>Итого:</b>			<b>660,75</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Апельсин 220	220		
Батончик Агуша, 1/15 гр.	1/15		
Биточек мясной под сырной шапкой (говядина филе кур) 90 гр	90		211,77
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Рис отварной 150	150		219,00
Суп картофельный с макаронами, окорочками 200/10	200/10		87,90
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
<b>Итого:</b>			<b>728,13</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Говядина отварная 10	10	12,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	7,00	
<b>Напитки</b>			
Компот из вишни 200	200	21,00	67,72
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	35,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
<b>Выпечка</b>			
Колбаса, запеченная в тесте 100	100	35,00	267,55
Хачапури "Имеритинские" 100	100	38,00	279,70
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	4,00	54,39
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Макароны отварные 150	150	13,00	197,67
"Парабола" картофель зап. с сыром 150	150	18,00	200,20
<b>Кондитерские изделия</b>			
Шоколад обыкновенный упак. 1/15	1/15	28,00	
<b>Салаты</b>			
Салат из фасоли (консервир) 100	100	40,00	255,46
<b>Вторые блюда</b>			
Горбуша зап. с сыром сметаной 100	100	114,00	217,20
Поджарка из свинины 90	90	98,00	390,95
Шницель н/р (свинина) 100	100	106,00	461,52

**МЕНЮ**  
на 16.11.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/полдник</b>			
Сосиска запеченная в тесте 100	100		267,55
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>322,03</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Котлета полтавская (говядина,свин) 60	60		163,32
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>414,25</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Котлета полтавская (говядина,свин) 60	60		163,32
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Рис отварной 100	100		146,00
Сосиска запеченная в тесте 100	100		267,55
Суп картофельный с макаронами, окорочками 200/10	200/10		87,90
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>870,90</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Котлета полтавская (говядина,свин) 60	60		163,32
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>438,25</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
/Н.Н. Батова  
\_\_\_\_\_  
/С.Н. Кузьминых